Ringraziamo tutti gli SPONSOR che sostengono questa iniziativa:

CALICE LIGURE
CITTA' DELLA MUSICA

... 300 METERS FROM BORAGNI CRAGS!
AGRICAMPEGGIO LE TERRAZZE
Boragni - campingleterrazze.it - tel.327.7189810

bagni garibaldi
Famiglia Rebonato
Finale Ligure - bagnigaribaldi.com

Società Cooperativa di Consumo
CALICE LIGURE
Da 110 anni insieme a voi
Il Supermercato moderno dal cuore antico
cooperativacaliceligure.it

GENERALI
AGENZIA GENERALE di FINALE LIGURE
P.za Vittorio Emanuele II 5/4, Finale Ligure
Tel.019.692076 - email: agenzia.finaleligure.it@generali.com

FREERIDE
OUTDOOR VILLAGE
MTB & SPORT
finalefreerideoutdoorvillage.com - tel.329 468 0722

San Martino
CAMPING
BAR · RISTORANTE · BRASSERIE
Loc. Manie - campingsanmartino.it

Associazione Bagni Marini di Finale Ligure e Varigotti

FOTOSTUDIOLOVISOLO
WWW.FOTOSTUDIOLOVISOLO.COM
Finale Ligure

PRONTO-GIARDINI DI ERIC CARPENE'
VIA SCOTTI 12 - 17020 - RIALTO (SAVONA)
E-mail: eric.rialto@gmail.com - Cell.: 3486972250
P. IVA: 01806480099
• CURA E MANUTENZIONE
• POTATURA
• TREE CLIMBING E ABBATTIMENTO

salumificio chiesa®
territorio & tradizione
TOP ITALIAN FOOD 2023
GAMBERO ROSSO:
LARDO CON BASILICO GENOVESE DOP
Via Calice, 74 | 17024 Finale Ligure (SV) | Tel. +39 019 692671 | info@albinochiesa.it

Torre Mendari
Loc. Manie - torremendari.it

Varigotti IMMOBILIARE
immobiliarevarigotti.it

Osteria LA BOTTE GAIA
Piazza Garibaldi 1
Finalborgo - Finale Ligure (SV)
Tel. 019 4508525

[Me gu]
BISTROT BAR
Piazza Aicardi 21, Finalborgo - cell. 334.7022676

CASANOVA
IL BER SERVITO DAL 1982
Via Carlo Raimondo (Z.I.)
Finale Ligure
+39 019 692914
+39 379 248 5503
acquemineralicasanova.it
info@casanovabevande.com

PASTORINO
Artigiani gelatieri dal 1940
Calice Ligure
via Vittorio Veneto 37
Tel. 01965472
www.gelateriapastorino.it

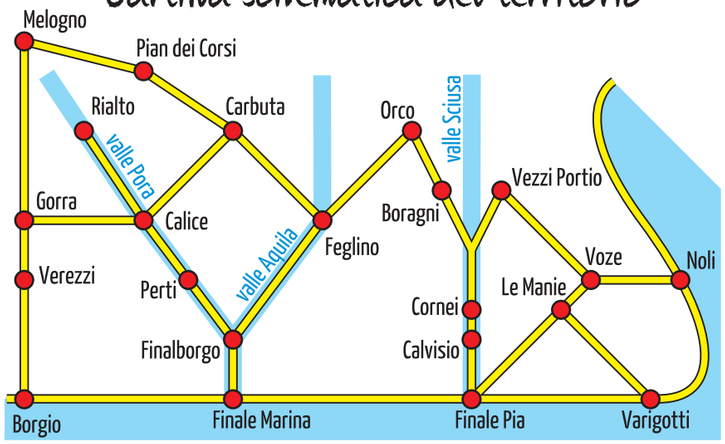
Italian Excellence
GIOVANNACCI CAFFE'
caffegiovannacci.it - Finale Ligure

LOVISOLO
INFISSI·PORTE·CHIUSURE DI SICUREZZA
IL FUTURO DELLA TUA CASA
Finale Ligure (SV) • Via Dell'Artigianato 56
019.695185 • www.lovisolo.it • info@lovisolo.it

Sbuccia
Caffetteria
Sapori Liguri e Emiliani
Centrifugati e Aperitivi
Design artigianale
Via Nicotera 37/39
Finalborgo
Tel. 019 680539
sbucciafinalborgo.com

LO STREGONE spazio creativo
ARTI DEL FUOCO
ARCHEOGIOIELLERIA
GIOIELLERIA CONTEMPORANEA
VIA NICOTERA 13 - FINALBORGO - TEL.: 349 6770227

Cartina schematica del territorio



Il Finalese è un territorio splendido e ricco di biodiversità e storia, con una grande varietà di ambienti dalla costa fino alla montagna oltre i 1000 metri. Partecipando ad una **escursione con una Guida professionista** troverai percorsi adatti alla stagione tra panorami mozzafiato, boschi ombrosi, valli nascoste ed altri luoghi incantevoli; potrai fare un'esperienza più coinvolgente di conoscenza del territorio e camminare in buona compagnia.

Guarda il calendario online su
https://linktr.ee/finalenatura
attivo tutto l'anno

GRUPPO GUIDE Finale Natura

PARTNER TERRITORIALE:
FINALE OUTDOOR REGION

Vi portiamo nella verde bellezza del Finalese

Gruppo Guide Finale Natura è un gruppo di lavoro formato da Guide Ambientali Escursionistiche, Accompagnatori Naturalistici e Accompagnatori di Media Montagna. Attualmente è composto da: Carlo Lovisolo, Flaviano Carpenè, Francesca Magillo, Kirsti Lehtimäki, Laura Vannucchi, Micol Casaleggio, Paola Bussino, Pino De Noia, Stefania Lettieri, Vera De Martino, e le guide della Cooperativa Tracce.
Abbiamo un rapporto privilegiato con il territorio Finalese ed offriamo servizi professionali di accompagnamento in natura in sicurezza. Siamo impegnati nel rispetto dell'ambiente, diffondiamo la conoscenza dei valori naturalistici e promuoviamo l'adozione di comportamenti sostenibili e rispettosi del territorio.

Guarda il calendario online su
https://linktr.ee/finalenatura
attivo tutto l'anno

ESCURSIONI NATURA FINALESE · tracce · POLISPORTIVA DEL FINALE · ASD ibilla ARTE CULTURA TURISMO CENTRO DIDATTICO

FINALE NATURA
escursioni estate 2023

GRUPPO GUIDE Finale Natura

FINALE NATURA

escursioni estate 2023

giugno - luglio - agosto - settembre

visita i luoghi

GAE Cooperativa Tracce tel/whatsapp: 351.3499040
Iscrizioni online su https://escursioni.cooptracce.org

CON COOP TRACCE A FINALBORGO: diamante incastonato nella natura
Caprazoppa (verso Verezzi) venerdì 7/7
Grotte, chiese e castelli (verso Perti) venerdì 4/8

...A CALVISIO: nel cuore del Finalese
Val Cornei, martedì 27/6 - Rocca di Corno, venerdì 15/9

...A VARIGOTTI: splendidi panorami, diversi percorsi
Giovedì 29/6, martedì 4/7, giovedì 13 e 20/7, martedì 25/7 e 1/8, giovedì 10/8, domenica 10/9 e martedì 12/9

...ALLE MANIE: il giro delle Arme nel bosco
Venerdì 11/8 e 1/9 con cena in ristorante

...A BORGIO VEREZZI: tra geologia natura e cultura
Martedì 11/7 e 5/9

esplora e gusta

GAE Vera De Martino tel/whatsapp: 338.1085841

APERI-TREKKING: escursioni pomeridiane con aperitivo finale
Antiche grotte (Perti) mercoledì 5/7 e venerdì 4/8
Rocca di Nava (Boragni) mercoledì 12/7 e martedì 5/9
Dall'Orco (Orco) venerdì 28/7 e 18/8

FAMILY-TREKKING: scoprire la natura divertendosi
Il sentiero del paleontologo (Verezzi) martedì 11/7 e 8/8
Esploratori della natura (Orco) domenica 9/7, mercoledì 2/8
Avventura nella foresta (Boragni) martedì 18/7, mercoledì 30/8
Esplorando grotte (Perti) mercoledì 26/7 e 16/8

E POI ANCORA...
Rocca di Nava (Boragni) con cena: venerdì 7/7 e lunedì 31/7
Verezzi tra natura e storia: giovedì 20/7 e martedì 29/8
Altopiano delle Manie tra natura e archeologia, venerdì 14/7
Foresta Barbottina e Balzi Rossi (Melogno) giovedì 10/8

guarda il mare

GAE Coop Sibilla, Laura Vannucchi tel/whatsapp: 339.2093889

VARIGOTTI DI SERA: panorama al tramonto con cena al sacco
Anello di Varigotti con la luna piena, lunedì 31/7
Varigotti a 360 gradi, lunedì 14/8

GROTTE E BOSCHI:
Arma delle Manie, val Ponci e grotta delle Fate, lunedì 4/9

scopri la storia

GAE Flaviano Carpenè tel/whatsapp: 393.4102909

FINALE WILD: itinerari insoliti nel Finalese
L'anello dell'Arma della Moretta (Monticello) giovedì 13/7
Verezzi tra cave, pietre e carri matti, sabato 29/7
Trilogia grottesca (Perti) domenica 6/8
Notturna con le pile al Ciappo delle Conche (Orco) venerdì 25/8
Sentiero delle contrade (Rialto) venerdì 1/9

FOREST BATHING: il richiamo della foresta
Faggeta della Barbottina (Melogno), venerdì 21/7

conosci piante e animali

GAE Francesca Magillo tel/whatsapp: 333.8771184
Iscrizioni online su https://linktr.ee/visitfinalese

LA PENTOLA DELLA STREGA: piante spontanee commestibili
Nell'orto naturale a Calice, martedì 4-11-18-25/7 e 8-22-29/8

IL BOSCO DELL'AURORA : escursione botanica
da Borgio a Verezzi, giovedì 6/7 e 17/8

BAT PICNIC: serata con i pipistrelli a Rialto, giovedì 27/7, 10/8 e 24/8

NEL BOSCO LASSÙ: attività per famiglie al Rifugio Pian dei Corsi
Mercoledì 19/7 e 23/8

ESCURSIONE STELLATA: serale con visita guidata del cielo
Prato del Teccio (Rialto) venerdì 11/8
Rocca Carpanea (Carbuta) venerdì 18/8
Ciappo delle Conche (Orco) venerdì 8/9

SENTIERI DI CALICE: boschi, rupi, grotte e paesi fantasma
Entro nell'antro (Calice/Perti) venerdì 14/7
Le roverelle del bosco Inomaio (Calice) venerdì 21/7
Cravarezza paese fantasma (Pian dei Corsi) giovedì 17/8
Rocca dei Castelletti (Calice) venerdì 25/8

stai al passo

GAE Paola Bussino tel/whatsapp: 349.0936366

AL PASSO CON LA NATURA: nei luoghi imperdibili del Finalese
Bric dei Crovi (Manie) mercoledì 28/6
Castrum bizantino di Perti, sabato 8/7
Faggeta Barbottina (Melogno) sabato 15/7
Rocca di Perti, mercoledì 19/7
Le grotte della val Nava (Boragni) martedì 25/7
Val Ponci e ciappo del sale (Calvisio) venerdì 28/7
Val Cornei e Castrum di Orco (Cornei) sabato 29/7
Miniere d'argento del Bric Gettina (Melogno) venerdì 4/8
Incisioni rupestri del Monte Cucco (Orco) lunedì 7/8
Le grotte di Pianmarino (Perti) mercoledì 9/8
Ponti e cave romane (Calvisio) sabato 19/8
Il recinto megalitico di Camporotondo (Calvisio) mercoledì 23/8
Grotte passanti della val Nava (Boragni) martedì 29/8
Le borgate di Verezzi, sabato 2/9
I Castelletti (Calice) mercoledì 6/9
Anello di Bric dei Monti (Manie) sabato 9/9
La via della Regina (Finalborgo) sabato 16/9

ESCURSIONI ALL'ALBA: momento magico da punti panoramici
Bric dei Crovi (Voze) martedì 8/8
Altopiano delle Manie, venerdì 25/8
Noli e grotta dei falsari (Noli) lunedì 4/9

STORIE AL PASSO: racconti sulla Strada della Regina
Finalborgo, giovedì 3/8

e ancora...

PERCORSO AVVENTURA GROTTA DELL'EDERA: con la corda!
Escursione con avventura in grotta, a richiesta
AMM Micol Casaleggio tel/whatsapp: 340.8281419

ESCURSIONE FOTOGRAFICA: la grande bellezza del Finalese
Escursione con un fotografo professionista, a richiesta
GAE Carlo Lovisolo tel/whatsapp: 347.8900194

GRUPPO GUIDE Finale Natura

Per i dettagli delle escursioni vedere il calendario online su https://linktr.ee/finalenatura

Date, orari e mete potrebbero subire variazioni e verranno aggiornate sul calendario online, dove sono pubblicate escursioni organizzate dalle Guide aderenti anche fuori dal Finalese e in altre stagioni. Si tratta principalmente di escursioni su sentieri, che necessitano scarpe adatte al trekking.
Guide abilitate: **GAE** = Guida Ambientale Escursionistica; **AMM** = Accompagnatore di Media Montagna
Per partecipare è necessario iscriversi utilizzando i recapiti sopra indicati, entro le 15 del giorno precedente, o del venerdì se l'escursione è di domenica.
Le escursioni sono a pagamento, vengono confermate con un numero minimo di iscrizioni ed è previsto un numero massimo di partecipanti.