



Passeggiate botaniche a Forte San Giovanni

Sabato 17 ottobre

Con l'intenzione di valorizzare l'ambiente naturale in cui Forte San Giovanni è inserito, la Direzione regionale Musei nazionali Liguria che guida e coordina i musei e luoghi della cultura statali della Liguria, attraverso il CAI di Finale Ligure, ha promosso alcune passeggiate botaniche, abbinate alla visita al Forte, che con questa di ottobre sono giunte all'ultimo appuntamento di quest'anno.

Programma escursione del 17/10 - BOTANICA, CAMMINO E ALIMENTAZIONE

L'autunno è la stagione dei frutti, nelle campagne coltivate così come nella macchia mediterranea e nei terreni incolti, dove alcune erbe selvatiche riescono a produrre gli ultimi teneri germogli commestibili, prima dell'arrivo del freddo. È in questo mix di ambienti che ci immergiamo parlando, oltre che di botanica, anche di alimentazione, spuntini intelligenti, raccolta del selvatico e frutti dimenticati da riscoprire, accompagnati dalla dott.ssa Francesca Magillo, botanica e Guida Ambientale Escursionistica, e dalla dott.ssa Cristina Accornero, biologa e nutrizionista.

Itinerario ad anello da Finalborgo a Perti alto: partendo da Piazza del Tribunale alle 14.30 si percorre la "via romana" con vista sugli agrumeti della valle Aquila, quindi si sale a Perti alto passando per la chiesa dei Cinque Campanili; si scende quindi lungo la "strada Regina" facendo tappa al Forte: visita al Forte a cura della Direzione, visita al giardino e laboratorio a tema; conclusione con rientro a Finalborgo entro le 18.30.

In caso di maltempo annunciato, la passeggiata verrà rinviata.

Dati tecnici escursione

L'escursione è alla portata di tutti i tipi di camminatori anche non allenati.

Occorrono vestiti comodi, scarpe da trekking/trail o da ginnastica con suola non liscia.

Lunghezza: 4km; dislivello: 150m

Iscrizioni e costi

Per partecipare è necessario iscriversi **entro giovedì 15 ottobre** compilando il modulo online su <https://linktr.ee/visitfinalese> (link diretto: <https://forms.gle/e1wmrgUUr5AFmvik6>).

All'interno del modulo, chi non è socio CAI deve fornire nome, cognome e codice fiscale, necessari per attivare l'assicurazione infortuni giornaliera; i soci CAI (Finale o altre sezioni) devono invece fornire il numero di tessera, oppure possono iscriversi attraverso i recapiti della segreteria CAI sezione Finale Ligure.

È previsto un numero massimo di 25 partecipanti. Per ulteriori informazioni sull'escursione contattare la Guida: tel/whatsapp 333.8771184

L'escursione e il laboratorio sono compresi nel costo del biglietto di ingresso al Forte: € 3,00 intero, € 2,00 ridotto, gratuito per minori di 18 anni.